

Lettre de programmation

Votre espace
régional
de
proximité

**ACCÈS À L'INFORMATION SUR LES
MÉTIER, LA FORMATION, L'EMPLOI,
L'ENTREPRISE, LES DISPOSITIFS
REGIONAUX**

3ème trimestre 2023

Juillet – Août – Septembre

Des places vacantes !

Parcours Palette des savoirs
Habilitation de Service Public :
Greta, le 26 juin à Boussac
(Mme Chevron : 05.55.51.34.80.)

Amorces de parcours
Greta, 05 55 52 47 09
(Mme Lassignardie)



Entretiens d'information individualisés sur inscription

Vous avez besoin de conseils, d'une information de premier niveau en matière de métiers, de formation, d'emploi, de création ou/et reprise d'activités pour être guidé, orienté vers l'interlocuteur adapté à vos projets

Les lundis, mardis, jeudis, vendredis des semaines impaires dans un bureau confidentiel – MEF23 site d'Aubusson

*Dans nos points relais délocalisés
A Auzances à la Maison du Département, les jeudis*

A Chambon sur Voueize à la Médiathèque, les mercredis

Se renseigner et convenir d'un rendez-vous au 05.19.61.00.10.

Espace ressources

Vous souhaitez faire des recherches d'information sur les métiers, les secteurs professionnels, l'emploi, les entreprises locales, les organismes de formation, la création d'activités

Vous voulez réaliser des démarches en ligne pour votre insertion sociale et professionnelle (accéder aux sites dédiés à la recherche d'emploi, lire les offres, y répondre, consulter les sites CAF, CPAM, Impôts...)

Les conditions d'accès : nécessite d'avoir un espace personnel créé sur les sites, de maîtriser la navigation Internet, d'être initié à la pratique d'un ordinateur (si ce n'était pas le cas, une orientation vers un conseiller numérique pourra être proposée)

Les lundis, mardis, jeudis, vendredis (des semaines paires) de 9 h à 12h et de 14 h à 17 h,

Fermeture les mercredis

Il est préconisé de se renseigner au 05.19.61.00.10 pour connaître les modalités d'accès, la disponibilité de la salle

Accueil limité à 2 postes dans le respect des gestes barrières

Salle Picaud — MEF23 – site d'Aubusson

Pleins feux sur :

Parcouréo Page 2

Ateliers Page 5

Permanences Page 6

Evènements Page 7

Aide aux choix professionnels

Parcouréo

AVENIR PROFESSIONNEL & ORIENTATION

S'orienter tout au long de la vie

Vous avez besoin de vous informer sur les métiers, de choisir une orientation, d'élaborer un projet professionnel, entrer dans la vie active, analyser vos compétences, gérer votre carrière, faire un bilan, changer d'emploi, vous reconvertir...

Pour chaque étape du processus d'orientation, venez découvrir le portail www.parcouréo.fr et les logiciels intégrés : Inforizon, Tansférance, Pass'avenir. Vous **élaborerez un profil personnel et le traduirez en métiers.**

Ces logiciels interactifs sont des outils d'aide à la décision et des outils de médiation qui intègrent la dimension de conseil : vous pourrez questionner les résultats, comparer l'information, demander pourquoi un métier a été proposé...

FONDATION
JAE
RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE



« Avec la fondation JAE, l'orientation tout au long de la vie grâce à des outils innovants »

Atelier « **MES INTÉRÊTS, MES PREFERENCES, DES MÉTIERS ...** »

Vous vous interrogez sur votre orientation professionnelle, vous cherchez un métier, une profession susceptible de vous convenir.

A partir de vos centres d'intérêts, vos préférences et d'un logiciel de découverte des métiers « **Inforizon** » s'appuyant sur encyclo-métiers et ses 1300 métiers, venez explorer et trouver ceux qui vous correspondraient

Atelier « **MES COMPETENCES, DES MÉTIERS ...** »

Vous vous interrogez sur votre orientation professionnelle, sur une reconversion, un changement de métier.

A partir de votre capital compétences s'appuyant sur votre parcours professionnel, vos activités extra-professionnelles, et d'un logiciel, « **Transférance** », vous découvrirez des métiers en lien avec vos compétences transférables (= savoir agir transposables à de nouvelles activités)

Atelier « **DU PROJET PROFESSIONNEL A L'EMPLOI ...** »

Vous vous interrogez sur votre orientation professionnelle, sur une reconversion, un changement de métier.

A partir d'une réflexion sur votre connaissance de vous-même (vos aptitudes, vos traits de personnalité, vos intérêts, l'environnement de travail souhaité), vous découvrirez les métiers qui s'y rapportent et élaborerez un projet professionnel qui optimisera votre recherche d'emploi avec le logiciel « **Pass'Avenir** »

Ces ateliers sont proposés sur notre site d'Aubusson et dans nos points relais selon une programmation jointe en annexe

Renseignements et inscription au 05.19.61.00.10

L'orientation n'est pas un moment, elle est un processus ! Un champ qui déborde la sphère scolaire et traverse tout le parcours personnel et professionnel. Elle est aussi vecteur de développement personnel et de liberté.

Ainsi, à travers les outils intégrés au portail Parcouréo la Fondation JAE permet la réflexion d'un large panel de personnes dans les domaines que sont :

- * l'éducation à l'orientation
- * l'insertion professionnelle
- * l'évolution et la reconversion professionnelle

« Outiller sa recherche d'emploi »

✂ Vous souhaitez rédiger un Curriculum Vitae nécessaire voire indispensable dans vos démarches de recherche d'emploi, de formation

✂ Vous voulez apprendre à présenter, à valoriser votre formation, expérience professionnelle et extra-professionnelle, votre personnalité en vue de susciter l'envie de vous rencontrer

✂ Vous avez ciblé des entreprises et vous souhaitez leur présenter votre candidature. Vous avez besoin de conseils pour rédiger une lettre qui mettra en évidence vos compétences, vos atouts.

➔ Venez participer aux ateliers sur les techniques de recherche d'emploi

✂ Peut-être allez-vous participer à une visite d'une entreprise ou d'un centre de formation, à un job-dating ?

➔ Venez participer à un atelier spécifique de préparation, où vous pourrez :

* Mettre à jour vos CV, cartes de visite, pitch de présentation,

* Acquérir des éléments de communication (par votre présentation physique et orale)

✂ Peut-être souhaitez-vous échanger avec un professionnel sur un métier en particulier ? Les ambassadeurs métiers peuvent répondre à vos questions pour vous faire avancer dans votre découverte et insertion professionnelle

« Connaissance de son bassin d'emploi, son lieu de vie »

Pour mieux connaître le territoire où vous vivez : ses associations, ses entreprises, ses emplois, ses centres de formation, ses opportunités, etc. Atelier préparé et co-animé par plusieurs partenaires qui répondront à vos questions (à Aubusson et à Chambon/Voueize).

Des visites d'entreprises pourront être organisées.

"Géolocalisation des opportunités d'emploi » avec JOB23 »

Vous cherchez un emploi ? La plateforme numérique JOB 23 permet de faire le lien entre les offres déposées par les entreprises locales et les profils-CV inscrits des personnes, par un système de géo-localisation

Vous remplirez votre CV en ligne (l'accès à une adresse mail est requis pour valider le lien d'inscription) et Job23 vous présentera les offres locales les plus adaptées à vos critères. « Si ça matche », la plateforme permet votre mise en relation avec l'employeur

« Focus sur les métiers »

Venez découvrir des métiers grâce à une animation ERIP : nous visionnerons des vidéos métiers et explorerons des fiches métiers. A l'issue de cet atelier, il vous sera possible d'être orienté vers un expert du secteur d'activité exploré !

Atelier « Partir en formation »

Vous avez besoin de suivre une formation, cet atelier vous permettra :

* d'écarter les idées reçues : « la formation c'est comme l'école » ou « la formation ce n'est pas pour moi, je n'ai plus l'âge, je n'ai pas les moyens ...»,

* de connaître les clés pour une entrée en formation réussie : projet, temporalité, métier, diplôme et... financement,

* de vous informer par une recherche active * d'échanger, d'optimiser votre expression orale et esprit critique.

la CREUSE
le Département

Atelier « Retrouver de la motivation »

Vous en avez marre d'être seul.e ? Vous vous sentez isolé.e depuis la crise sanitaire? Vous n'êtes plus motivé.e pour rencontrer les autres, fréquenter une association ou chercher du travail ?

Lors de cet atelier, venez en discuter pour impulser une nouvelle dynamique à votre vie **Atelier limité à 3 personnes**

*Salle ou/ et bureau - MEF23 – site d'Aubusson et/ou point relais de Chambon
(sous réserve de disponibilité des locaux)
Renseignements et inscriptions au 05.19.61.00.10*

Les ateliers du Cidff 23

«Face à la charge mentale du quotidien, restons positives et positifs ! »

La « charge mentale », se définit par le fait de « devoir penser simultanément à des choses appartenant à deux mondes séparés physiquement » et c'est une vraie course contre la montre dans notre quotidien ! *Pensez aux enfants lorsque c'est le moment de travailler...Etre au travail ou en rendez-vous professionnel tout en pensant aux tâches domestiques que l'on doit faire chez soi..., Planifier un rendez-vous médical pour son enfant le jour d'un job-dating... Aller chercher les enfants à l'école, et penser au mail pour son employeur...Envoyer son CV et sa lettre de motivation et être en train d'anticiper sa liste de courses....sont autant d'exemples qui représentent cette « charge mentale ».*

En venant en parler, échanger, l'atelier permettra à chacune, chacun d'améliorer son organisation quotidienne, l'équilibre de son temps de vie... en découvrant des astuces et outils qui aideront à moins se surcharger pour concilier toutes ces tâches auxquelles chacun de nous pense sans cesse.

«Sensibilisation à l'articulation des temps de vie »

Que l'on soit actif.ve, à temps partiel, en recherche d'emploi ou encore parents à temps plein, "l'articulation des temps de vie" est un atelier qui permet aux personnes de matérialiser les différents temps du quotidien et qui favorise une réflexion sur les moyens d'organisation que nous pouvons mettre en place pour définir l'importance et l'urgence des tâches du quotidien, trouver des moments pour se consacrer à des projets personnels et professionnels. (reprendre le sport, un emploi, une formation, avoir un moment de détente ...)

« Elargissement des choix professionnels »

Le champ des possibles : être une femme et avoir un projet professionnel dans les métiers "dits masculins", être un homme et se lancer dans un métier "majoritairement pourvu par des femmes"

Et si nos représentations changeaient ?

En travaillant et en échangeant autour des idées reçues, des stéréotypes de genre, cet atelier vise à favoriser de nouveaux choix professionnels, de nouveaux projets vers l'emploi et à permettre à tous d'accéder à des métiers auxquels on ne pensait pas.

« INFO Proches Aidants et articulation des temps de vie »

Cet atelier propose aux proches aidants et aidantes, d'échanger sur la conciliation entre la vie personnelle et la vie professionnelle : Comment favoriser une meilleure conciliation ? Comment faire émerger de nouvelles organisations de travail ? Comment améliorer la vie quotidienne

La participation à ces ateliers nécessite une inscription préalable en contactant le Cidff au 05 55 52 99 41

Salle ou/ et bureau - MEF23 – site d'Aubusson et/ou dans points relais (sous réserve de disponibilité des locaux)

**Voir annexe de programmation pour les dates, les horaires*

Renseignements au 05.19.61.00.10



Lieux: ◆ MEF Aubusson ◆ Ressourcerie La Dynamo Chambon sur Voueize ◆ Maison du Département Auzances

	DATES	ATELIERS	HORAIRES LIEUX
JUILLET	<ul style="list-style-type: none"> • Lundi 3 • Jeudi 13 • Lundi 17 • Mercredi 19 • Jeudi 20 • Mercredi 26 • Jeudi 27 	<ul style="list-style-type: none"> • Outiller sa recherche d'emploi • Aide aux choix professionnels • Aide aux choix professionnels • Connaissance de son bassin d'emploi • Géolocalisation des emplois locaux (avec Job23) • Aide aux choix professionnels • Focus sur les métiers en tension 	<ul style="list-style-type: none"> • 14H MEF 2ème étage Aubusson • 10H Maison du département Auzances • 14H MEF 2ème étage Aubusson • 10H Ressourcerie Chambon/Voueize • 10H Maison du département Auzances • 10H Ressourcerie Chambon/Voueize • 10H Maison du département Auzances
AOÛT	<ul style="list-style-type: none"> • Lundi 21 • Mercredi 23 • Mercredi 30 	<ul style="list-style-type: none"> • Outiller sa recherche d'emploi • Outiller sa recherche d'emploi • Géolocalisation des emplois locaux (avec Job23) 	<ul style="list-style-type: none"> • 14H MEF 2ème étage Aubusson • 10H Ressourcerie Chambon/Voueize • 10H Ressourcerie Chambon/Voueize
SEPTEMBRE	<ul style="list-style-type: none"> • Lundi 4 • Mercredi 6 • Jeudi 7 • Mercredi 13 • Jeudi 14 • Lundi 18 • Mercredi 20 • Jeudi 21 • Lundi 25 • Mercredi 27 	<ul style="list-style-type: none"> • Aide aux choix professionnels • Aide aux choix professionnels • Aide aux choix professionnels • Restons positifs face à la charge mentale • Connaissance de son bassin d'emploi... • Partir en formation • Partir en formation • Articulation des temps de vie • Restons positifs face à la charge mentale • Outiller sa recherche d'emploi 	<ul style="list-style-type: none"> • 14H MEF 2ème étage Aubusson • 10H Ressourcerie Chambon/Voueize • 10H Maison du département Auzances • 10H Ressourcerie Chambon/Voueize • 10H Maison du département Auzances • 14H MEF 2ème étage Aubusson • 10H Ressourcerie Chambon/Voueize • 10H Maison du département Auzances • 14H MEF 2ème étage Aubusson • 10H Ressourcerie Chambon/Voueize

A noter : dans le cas où aucune inscription n'aurait été enregistrée 3 jours avant la date de l'atelier, celui-ci n'aura pas lieu !

Les Permanences des partenaires ERIP EC

Le Centre d'Information Droits Femmes et Familles

Permanences Service Juridique

- Accueil tout public pour une information juridique personnalisée, gratuite et confidentielle sur :
 - ◆ les droits et les procédures : mariage, divorce, rupture, union libre, successions, endettement, droit du travail...
 - ◆ la vie familiale et la parentalité : soutien à la fonction parentale, articulation des temps professionnels et familiaux....
 - ◆ les violences et discriminations : violences conjugales et intrafamiliales, agressions et harcèlement sexuels, viols, discriminations...

Permanences Service Emploi

- Un accueil tout public pour favoriser l'emploi et la formation
- Un accompagnement personnalisé des femmes pour l'élaboration du projet professionnel : reprise d'emploi, lever les freins à l'emploi.
- Une sensibilisation à l'élargissement des choix professionnels

A MEF ou/et Cavl Aubusson

Renseignements et prise de rendez-vous : 05 55 52 99 41

Le Point Relais Conseil Validation des Acquis de l'Expérience

Information sur la Validation des Acquis de l'Expérience, étude de la faisabilité de votre projet de VAE, accompagnement dans les démarches notamment auprès des organismes certificateurs

Les lundis 17 juillet, 7 août et/ou 4 septembre les matins

A Villa Chateaufavier – Aubusson

sur rendez-vous au 05 57 57 55 66 ou vae@creuse.cci.fr

Les métiers de l'armée de terre

Comment intégrer l'armée de terre ? Quelles évolutions de carrières ? Quelles formations ?

Locaux Pôle Emploi – 1er étage - MEF Aubusson

Renseignements et prise de rendez-vous au 05 55 34 84 00

Les métiers de la gendarmerie

Comment intégrer la gendarmerie ? Quelles évolutions de carrières ? Quelles formations ?

Locaux Pôle Emploi – 1er étage - MEF Aubusson

Le 27 juillet de 9 h 30 à 11 h 30

Renseignements et prise de rendez-vous au 05 55 10 70 70

L'AFPA, Campus de formation de Saint-Sulpice le Guérétois

Pour la construction d'un projet de formation, l'Afpa renseigne, conseille lors d'un entretien prescrit par un référent emploi et répond aux questions : quel métier est fait pour moi ?, quelle formation choisir ?, comment obtenir un diplôme ?, quel financement peut être mobilisé ?

Les 21 juillet ou/et 29 septembre de 9 h à 12 h

Locaux Pôle Emploi – 1er étage - MEF - Aubusson

Sur une prescription orientation Pôle Emploi au 3949

L'ELAN, Société Coopérative d'Intérêt Collectif par Actions Simplifiées

A destination des créateurs et porteurs de projets mais aussi pour toute personne souhaitant se renseigner sur les CAE, L'ELAN organise des réunions d'informations et assure des permanences **sur rendez-vous**

Vendredi 1 juillet à 17h - (lelan23.fr) – La Gare - Felletin

Renseignements et inscription préalable à contact@lelan23.fr

En fonction des besoins, l'Anefa, l'Adie, l'AFT, le Cfppa proposent de vous rencontrer sur inscription pour vous informer sur la connaissance des métiers, des dispositifs emplois, formations, que chacun d'eux promeut



Renseignements au 05 19 61 00 10

« Rencontres avec des agences d'Intérim »

Des emplois sont à pourvoir dans plusieurs secteurs professionnels sur le bassin d'emploi d'Aubusson. Pour connaître ces opportunités, des temps d'information collective, des entretiens individualisés ont été organisés :

Le 28 juin à 9h30 pour Iziwork,

Le 3 juillet à 14h30 pour Acto Intérim et Acto Insertion

Au bâtiment « La Passerelle » - Esplanade Charles de Gaulle - Aubusson

Pour s'inscrire, contacter Pôle emploi d'Aubusson, son conseiller référent

« AFEST – Action de Formation en Situation de Travail »

Le CFPPA d'Ahun propose une préparation individualisée pour expérimenter la Gestion, la Production, et la Commercialisation agricole sous statut de stagiaire de la formation continue

📌 *Entrée possible rapidement*

Cette formation se déroule majoritairement en situation professionnelle dans le cadre d'un tutorat. Elle s'adresse aux personnes de + de 18 ans, ayant un projet agricole, demandeurs d'emploi peu ou pas qualifiés, sans baccalauréat obtenu ou personne en situation de handicap résidant en Nouvelle Aquitaine

Pour se renseigner, candidater : 05 55 81 48 90 ou cfppa.ahun@educagri.fr



« 2^{de} édition du salon du couteau artisanal à Aubusson »



Rendez-vous unique en Creuse co-organisé par la mairie et le comité des fêtes d'Aubusson :

Ce sera l'occasion de découvrir les métiers de la coutellerie, les savoirs faire et talents d'exception de nombreux couteliers venus de toute la France voire de l'étranger

Le 22/07/2023 de 10h à 18h, Esplanade C. de Gaulle

Bâtiment « La Passerelle – Entrée Libre

Renseignements au 05.55.83.08.00.

« Les visites d'entreprises avec les Cci en Creuse »

Depuis 2018, une opération de promotion des entreprises par les Cci est étendue à l'ensemble de la Région Nouvelle Aquitaine, tout au long de l'année et particulièrement durant les mois d'été. Cette opération est étroitement liée aux entreprises du patrimoine vivant (label de l'Etat EPV) avec une base commune d'entreprises.

🔍 Trouvez votre visite, en utilisant le lien suivant :

<https://www.visites-entreprises-nouvelleaquitaine.com/accueil.html>

- Selon les critères de recherche renseignés, des fiches détaillant l'activité des entreprises seront consultables ainsi que les modalités d'inscription avec les coordonnées de contact.

A noter : Certaines visites sont gratuites, d'autres payantes.

La liste des entreprises creusoises engagées dans l'action sont les suivantes :

[Fiche Brasserie du plateau \(visites-entreprises-nouvelleaquitaine.com\)](https://www.visites-entreprises-nouvelleaquitaine.com)

[Fiche Ambiance bois \(visites-entreprises-nouvelleaquitaine.com\)](https://www.visites-entreprises-nouvelleaquitaine.com)

[Fiche Etablissement thermal d'evaux-les-bains \(visites-entreprises-nouvelleaquitaine.com\)](https://www.visites-entreprises-nouvelleaquitaine.com)

[Fiche Fonty - filature de rougnat \(visites-entreprises-nouvelleaquitaine.com\)](https://www.visites-entreprises-nouvelleaquitaine.com)

[Fiche Manufacture robert four \(visites-entreprises-nouvelleaquitaine.com\)](https://www.visites-entreprises-nouvelleaquitaine.com)

[Fiche Jerem creation et fabrication \(visites-entreprises-nouvelleaquitaine.com\)](https://www.visites-entreprises-nouvelleaquitaine.com)

[Fiche Ateliers pinton \(visites-entreprises-nouvelleaquitaine.com\)](https://www.visites-entreprises-nouvelleaquitaine.com)

**LES VISITES D'ENTREPRISES
EN NOUVELLE-AQUITAINE**

« Ouverture des portes de l'entreprise Dalaudière »

Dans le cadre d'un plan d'actions de l'Etat en faveur de la réduction des tensions de recrutement, l'agence Pôle Emploi d'Aubusson organise un cycle de visites d'entreprises.

Ainsi, l'entreprise Dalaudière Automation à Mérinchal, spécialisée dans la conception et la fabrication de matériels vibrants (bols, rails...) ouvrira ses portes :



Le 12/07/2023 à 14H30

Places limitées – Réservation et Inscription obligatoire en suivant le lien
Visite de l'entreprise DALAUDIERE et découverte des métiers (pole-emploi.fr)

Renseignements : 23016.aubusson@pole-emploi.fr

« Ouverture de formations à l'Afpa, au Cfppa, au Greta en septembre »

Ces organismes de formation préparent à de nombreux Titres Professionnels, diplômes du CAP au niv. ingénieur, certifications....dans divers secteurs professionnels

✦ *N'hésitez pas à les contacter pour vous informer, éventuellement convenir d'un rendez-vous personnalisé*

Le Greta : 05 55 12 31 31 contact.gretadulimousin@ac-limoges.fr

Le cfppa : 05 55 81 48 90 ou cfppa.ahun@educagri.fr

L'afpa : [3936](tel:3936) gratuit+prix appel.

« Finale de la Compétition des métiers EX : Olympiades des métiers »

pour aller à la rencontre de

* 69 métiers : de l'élevage ovin au visual merchandising, de la technologie automobile à la pâtisserie..., toutes les spécialités sont représentées à la compétition des métiers, regroupées dans divers « villages » : Agriculture, Alimentation, Automobile, BTP, Industrie, Information et Communication, Services....

* des candidats engagés et motivés, des professionnels passionnés et passionnants qui informeront sur chaque spécialité.

* des battles, des quizz, des parcours de visite guidée, des ateliers pour s'essayer aux métiers...

Du 14 au 16 septembre, Eurexpo. à Lyon

Renseignements sur le lien :

[La compétition des métiers Ex Olympiades des métiers/](#)

Des communications spécifiques seront diffusées, en particulier pour les évènements de l'après trêve estivale et ceux non connus au moment de la rédaction de notre lettre de programmation !

ERIP EC

Espace de proximité pour une première information sur :

Les métiers,

Les formations,

L'emploi,

La création d'activités,

La V.A.E.,

Les dispositifs régionaux de formation, d'accompagnement

Equipe opérationnelle :

Mercedes et Chantal

Nous sommes sur le Web !

[ERIP Creuse](#) | [Facebook](#)

ESPACE REGIONAL D'INFORMATION DE PROXIMITE

Accès à l'Information sur les métiers, la formation, l'emploi, la création ou reprise d'activités

Du bassin d'emploi de l'Est Creuse :

Aubusson – Auzances – Chambon sur Voueize

Porté par la **Maison de l'Emploi et de la Formation 23 (MEF23)**



Merci de prendre contact téléphoniquement au **05.19.61.00.10** pour tout renseignement et le cas échéant, convenir d'une date d'accueil

BEL ETE A TOUTES ET TOUS !